

Mottagare
Regionstyrelsen

Arbete med friskfaktorer

Förslag till beslut

- Regionstyrelsen tar emot informationen.

Sammanfattning

Region Gotlands arbete med friskfaktorer tar utgångspunkt i Regionfullmäktiges prioritering ”God arbetsmiljö genom aktivt ledarskap och medarbetarskap”.

Bakgrunden till prioriteringen beskrivs på följande sätt:

Kompetensförsörjningen behöver säkras och organisationen ställa om för att klara uppdraget för de vi är till för. Att vara en attraktiv arbetsgivare innebär att ta tillvara medarbetares kompetens, erfarenhet och initiativkraft, vilket är en förutsättning för att behålla och rekrytera nya medarbetare. Att Region Gotland erbjuder en god arbetsmiljö och goda arbetsvillkor är avgörande för en långsiktig kompetensförsörjning.

Insatser för att möta prioriteringen god arbetsmiljö drivs utifrån aktiviteter som är kopplade mot de åtta friskfaktorerna som Suntarbetsliv identifierat. Friskfaktorerna har stöd i forskning och är tillstånd som gör att vi mår bra och har motivation att prestera på arbetet. Faktorerna är:

- a) Rättvis och transparent organisation
- b) Ledarskap, närvarande, tillitsfullt och engagerat
- c) Delaktighet och inflytande
- d) Kommunikation och återkoppling
- e) Prioritering av arbetsuppgifter
- f) kompetensutveckling, hela arbetslivet
- g) Systematiskt arbetsmiljöarbete i vardagen
- h) Tidiga insatser och arbetsanpassning

Regionstyrelseförvaltningen har utsett en styrgrupp och en arbetsgrupp för arbetet med friskfaktorerna. Arbetet hålls samman av en processledare.

Ett antal aktiviteter har genomförts kopplat till friskfaktorsarbetet såsom att:

- genomföra utbildningar för chefer och skyddsombud i hur man praktiskt kan arbeta med friskfaktorer i en arbetsgrupp
- uppdatera intranätet med stödmaterial till chefer

- Suntarbetsliv deltagit på ett chefsforum samt på skyddsombudens dag
- lyfta goda exempel från verksamheterna.

Vad gäller årets resultat av medarbetarundersökningen, ska de handlingsplaner som ska tas fram, göras med hjälp av Suntarbetslivs pulsverktyg kring friskfaktorer.

Flera kommuner och regioner arbetar med att utveckla metoder och uppföljningsverktyg för att följa friskfaktorerna. Region Gotland följer den nationella diskussionen, särskilt om hur man ska kunna mäta och jämföra friskfaktorer mellan kommuner på ett aggregerat, statistiskt signifikant sätt.

Bedömning

Regionstyrelseförvaltningen föreslår att regionstyrelsen tar emot informationen.

Beslutsunderlag

Regionstyrelseförvaltningens tjänsteskrivelse 2026-01-20

Regionstyrelseförvaltningen

Stefan Hollmark
Regiondirektör

Lotta Israelsson
HR Direktör